

MATERIAL NECESARIO: BARRANCOS

Lista de material personal que debes llevar para cualquier actividad de barranquismo:

- **Botas o zapatillas de montaña en buen estado (no sirven chanclas, escaarpines con suela, sandalias de río, etc.).**
- **Bañador.**
- **Camiseta de licra transpirable o similar.**
- **En caso de tener el pelo largo, una goma para recoger el pelo.**
- **En caso de usar gafas, llevar una cinta para sujetarlas (no es recomendable el uso de lentillas).**
- **Ropa seca de recambio.**
- **Calzado seco de recambio.**
- **Toalla.**
- **Bolsa de plástico para meter la ropa y el calzado mojado.**
- **Un litro de agua por persona.**
- **Comida energética para la jornada (chocolate, frutos secos, etc.).**

La actividad incluye:

- Guía titulado para la actividad.
- Seguro de responsabilidad civil.
- Seguro de accidentes.
- Material técnico colectivo (cuerdas, mochilas, botes estancos, teléfono de emergencia, botiquín).
- Material técnico individual (neopreno completo con escaarpines, casco, arnés, cabos de anclaje, descendedor).
- 21% IVA.

La actividad no incluye:

- Alojamiento.
- Comida y bebida.
- Transporte hasta el punto de encuentro.
- Material personal necesario.
- Todo lo que no esté detallado en “incluye”.

REQUISITOS: BARRANCOS

- **Saber nadar** (excepto si es un barranco seco).
- Si tienes **algún tipo de lesión, alergia, necesidad o condición** que pueda afectar de alguna manera al desarrollo de la actividad, debes comunicárnoslo al hacer la reserva para garantizar la máxima seguridad de la misma.

*La información sobre nuestras actividades de barranquismo puede ser aproximada: las condiciones del barranco pueden variar con el tiempo. Además, existen alternativas para acortar o alargar diversas actividades, así que... ¡no dudes en preguntarnos para personalizar tu aventura!

NIVELES DE DIFICULTAD: BARRANCOS

NIVEL I - INICIACIÓN:

En los barrancos de iniciación, realizaremos rápeles cortos de fácil ejecución. También realizaremos saltos cortos, si bien estos no serán obligatorios. Las actividades tendrán una duración de entre 3 y 4 horas, y cargaremos con una mochila ligera.

NIVEL II - MEDIO:

En los barrancos de nivel medio, realizaremos varios rapeles de menos de 20 o 30 metros. También realizaremos saltos de menos de 8 metros, si bien estos no serán obligatorios. Encontraremos pozas donde es obligatorio saber nadar. Las actividades tendrán una duración de entre 3 y 5 horas, y cargaremos con una mochila ligera.

NIVEL III - AVANZADO:

En los barrancos de nivel avanzado, realizaremos varios rapeles de hasta 70 metros. También realizaremos saltos de menos de 10 metros, si bien estos no serán obligatorios. Encontraremos pozas donde es obligatorio saber nadar. Las actividades tendrán una duración de entre 4 y 7 horas, y cargaremos con una mochila ligera. Será necesario dominar la técnica del rapel en barrancos.